

## WIE REDE ICH MIT KINDERN?



### 1 Gefühle ernst nehmen

- Gefühle wie Trauer, Wut und Angst ernst nehmen,
- nicht beschichtigen und Krieg nicht herunterspielen
- Nachfragen was Sorgen bereitet und eigene Gefühle nicht verschweigen, jedoch Ängste nicht übertragen

### 2 Sachlich erklären

- altersgerecht erklären, sachlich bleiben
- klare und einfache Aussagen
- nachfragen um ins Gespräch zu kommen z.B.: "Was weißt du schon über den Krieg?" "Wie stellst du dir Krieg vor?"

### 3 gemeinsam Medien anschauen

- gemeinsam Medien anschauen und Fragen beantworten
- z.B. Logo Kindernachrichten, WDR Maus, KiRaKa
- dosierter Medienkonsum, öfter mal abschalten

### 4 Blick auf Positives lenken

- Aufmerksamkeit auf Positives lenken, z.B. viele Menschen helfen, große Unterstützung der Ukraine
- Sicherheitsgefühl stärken, durch mehr gemeinsame Aktivitäten, Mut machende Rituale

### 5 Aktiv werden

- symbolisch eine Kerze anzünden
- Friedenstaube basteln und ans Fenster hängen
- Spenden sammeln, z.B. einen Kuchenbasar veranstalten



# KRIEG IN DER UKRAINE-

# WIE REDE ICH MIT KINDERN?



## Was ist passiert?

Am 24. Februar 2022 hat der russische Präsident Wladimir Putin russische Soldaten losgeschickt, um das Nachbarland Ukraine anzugreifen. Damit hat er die wichtigste Regel gebrochen: Auch bei großem Streit darf kein Land ein anderes Land mit Waffen angreifen.

## Sterben Menschen im Krieg?

"Krieg bedeutet, dass Menschen in Gefahr sind und sogar sterben können. Deshalb versuchen viele auch aus diesen Gebieten zu fliehen. Hier bei uns in Deutschland ist aber kein Krieg. Wir sind zuhause sicher."

## Kann es auch bei uns Krieg geben?

Fachleute halten es für sehr unwahrscheinlich, dass es auch in Deutschland Krieg geben wird. Denn Wladimir Putin geht es um das Land Ukraine. Und Deutschland schickt selbst keine Soldaten in die Ukraine, kämpft also nicht selbst mit.

Wenn mal keiner zum reden da ist, gibt es die Nummer gegen Kummer. Hier kann man kostenfrei ohne seinen Namen sagen zu müssen anrufen. Die Nummer lautet:

**116 111**

## Quellen + weitere Infos:

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mit-kindern-ueber-krieg-in-ukraine-sprechen-100.html#>

<https://www.zdf.de/kinder/logo/krieg-russland-ukraine-102.html>

<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/ukraine/index.php5>